

» Vorheriger Artikel (gaonline_artikel.html?filename=6-2016-22_0151550-Familienbuero.html) » Nächster Artikel (gaonline_artikel.html?filename=

Seniorenbüro

Bürozeiten

Montag: 9:00 - 12:00 Uhr und Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung Tel. 07245/ 920260 E-Mail: seniorenbuero@durmersheim.de

Das Seniorenbüro der Gemeinde Durmersheim ist eine erste Anlaufstelle zu allen Fragen rund ums Älterwerden. Wir informieren, beraten, helfen, vermitteln zu den zuständigen Fachstellen und Ämtern.

Wenn Sie weitere Informationen brauchen oder einfach mal mit jemanden reden wollen, dann rufen Sie uns an oder kommen Sie zu den Sprechzeiten im Büro vorbei. Wir freuen uns und haben immer ein offenes Ohr für Sie. Bitte beachten Sie auch die Auslagen am Prospektständer im Foyer.

100 Jahre - und quirlig wie ein junges Mädchen

Das ist unsere aktive Hilda Kümmich. Lydia Bertsch überbrachte persönlich Glückwünsche und als Geburtstagsständchen den "Hilda-Boogie", den alle Gäste kräftig mitsangen.

Das ganze Familien- und Seniorenbüro und alle aktiven Seniorinnen und Senioren gratulieren unserer Hilda auch auf diesem Wege ganz herzlich zu diesem seltenen Geburtstag. Wir wünschen dir viel Gesundheit und Freude. Liebe Hilda, wir freuen uns schon jetzt auf das Tänzchen mit Bürgermeister Späth beim Volksfest in Muggensturm frei nach dem Motto: "Polka ist gut, aber von mir aus kann's ruhig etwas Schnelleres sein."

Bericht zur 108. Seniorenwanderung: Kraichgau und Murgtal

Tour 1: Sportlich von Maulbronn nach Großvillars: Natur und Kultur

Mit Bahn und Bus erreichte die 9-köpfige Wandergruppe unter Führung von Willi Hespeler Maulbronn. Am Kloster vorbei ging es auf dem Zisterzienserweg zum Scheuelberg. Der schweißtreibende Aufstieg wurde mit einer herrlichen Aussicht belohnt, die bis zum Pfälzer Wald und im Süden zur Hornisgrinde reichte. Auf dem folgenden Weg der Eppinger Line erläuterten einige Hinweistafeln frühere Einrichtungen und den historischen Hintergrund dieser geschichtsträchtigen Landschaft. Bei bestem Wanderwetter folgte ein durch Wald und Wiesen abwechslungsreicher Weg zum Kraichsee, der Gelegenheit zur verdienten Verschnauf- und Vesperpause bot.

Weiter ging es zum Deringer Horn und dem "Geologischen Fenster", das interessante Einblick in unterschiedliche Gesteinsschichten aus der Entwicklung unserer Erde zeigte. Anschließend folgte noch ein Infostand zum regionalen Weinbau, bevor am Ortsrand von Großvillars das Ende der Wanderung in der Besenwirtschaft Vincon-Zerrer erreicht wurde, wo sich die wohligh erschöpften Wanderer von den Spezialitäten des Hauses verwöhnen ließen.



Tour 2: Gemütlich von Bischweier nach Bad Rotenfels: Schön war's!

Selten waren die Meinungen zu einer Wanderung so einhellig positiv wie hier, hat doch einfach alles gepasst: Eine wunderschöne Landschaft mit sanften Steigungen, Sonnenschein und milden Temperaturen, gemütliches Marschieren und ein guter Abschluss im Lokal.

Mit der S41 erreichten 23 rüstige Senioren den Bahnhof von Bischweier.

Bald nach dem Friedhof am Ortsausgang empfing uns das hohe frische Gras der umliegenden Wiesen, die von unzähligen Butterblumen und noch teilweise in der Blüte stehenden Obstbäumen geschmückt waren.

Wanderführer Peter Kern führte uns ortskundig querfeldein über breite Feldwege leicht aufwärts in Richtung Niederweier. Über den "Keschte Weg", der von von einigen teilweise imposanten Kastanienbäumen gesäumt war, ging es, zuletzt durch einen markanten Hohlweg, nach Oberweier. Vorbei an der Festhalle und quer durch den oberen Ortsteil zeigten sich einige Vorgärten in voller Pracht mit wunderschön blühenden Azaleen- und Rhododendronsträuchern.

Nach dem Ortsausgang war schnell der von Ettlingen kommende Saumweg erreicht, dem wir weiter nach Süden folgten. Vorbei am Gelände der "Villa Rustica", auf dem sich in der Römerzeit ein Gutshof befand, wurde am Ortsrand von Winkel eine Rast eingelegt. Von den 2 Bänken bot sich ein herrlicher Ausblick über die Winkler Vorbergzone mit ihren Streuobstwiesen auf den Reiterhof "Winkler Hof". Anschließend ging es abwärts in Richtung Murgtal, quer durch saftige blühende Wiesen, auf denen es sich die Pferde des Gestüts gut gehen ließen. Wieder über schöne Feldwege war bald der Ortsrand von Rotenfels erreicht und nach Durchquerung unser Ziel, die Pizzeria "Tonis Schanzenbergstube", auf der südlichen Seite der Murg.

Nach insgesamt rund 11 km Wanderweg konnten wir uns auf der Terrasse angenehm erschöpft niederlassen und die Spezialitäten des Hauses genießen.



Peter Kern und Willi Hespeler gebührt unser Dank für ihr Engagement, mit dem sie uns einen schönen und entspannten Wandertag perfekt organisiert haben!

Unsere Angebote

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Menschen, die das Haus nur schwer oder gar nicht mehr verlassen können, werden regelmäßig besucht.

Taschengeldbörse Gib 5

Jugendliche helfen Senioren bei einfacheren Arbeiten zum Preis von 5 € pro Stunde.

Seniorentaxi - spätestens ½ Std. vor Fahrtantritt anrufen bei Taxi Bitterwolf, Tel. 23 23

Dienstags

Tour 1 ca. 13.30 - 14.00 Uhr

Tour 2 ca. 16.30 - 17.00 Uhr

Donnerstags

Tour 1 ca. 11.15 - 11.45 Uhr

Tour 2 ca. 13.30 - 14.15 Uhr

Tour 3 ca. 15.00 - 15.30 Uhr

Einkaufen

Nutzen Sie das Seniorentaxi oder den Service von Edeka Markt Huck, Tel. 80 69 90.

Wohnberatung für barrierefreies Wohnen im Alter - Wohnberater für Durmersheim

Irmgard und Joachim Koliwer, Tel. 07245/93 77 62

Mail: joachim.koliwer@t-online.de

Es gibt folgende regelmäßige Treffen:

Fit von Kopf bis Fuß

Montag 15.00 - 16.00 Uhr, Friedrichsporthalle - Gymnastik im Stehen und auf Matte, Sportkleidung und Sportschuhe erforderlich. Nicht in den Ferien

Locker vom Hocker I

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr Pfarrheim St. Bernhard, Raiffeisenplatz

Locker vom Hocker II

Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys, Speyerer Straße

Senior Fit

Mittwoch 11.00 - 12.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys, Speyerer Straße

Gymnastik für Männer im Stehen und Sitzen, bequeme Alltagskleidung.

Ansprechpartnerin für diese Gruppen: Simone Schorpp, Tel. 8 61 00 oder 0151/41 22 38 61

Spielnachmittag

Vierzehntägig am Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys.

Nächster Termin **07.06.2016**.

Skatgruppe

Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr Pfarrzentrum Str. Dionys

Radfahrgruppe

Mittwoch 14.30 Uhr Treffpunkt am Pfarrzentrum St. Dionys

Ansprechpartnerin für diese Gruppen: Hannelore Hofmann, Tel. 5922.

Tanztreff 50+

Immer 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr Pfarrzentrum St. Dionys

Ansprechpartnerin: Lydia Bertsch, Tel. 10727

Das nächste Treffen ist am **08.06.2016**.

Gemeinsamer Mittagstisch

Vierzehntägig Donnerstag 12.00 Uhr "Germaniaklause" Würmersheim

Nächster Mittagstisch **16. Juni 2016**.

Ansprechpartnerinnen: Heide Bannasch, Tel. 35 51 und Roswitha Blumhagen Tel. 67 29.

Senioren im Netz 60+ Ansprechpartner + QR Code

Donnerstag, 9.00 - 11.00 Uhr und Montag, 14.00 - 16.00 Uhr im Rathaus, k. Sitzungssaal

Ansprechpartner:

Fred Lonsing Tel. 07245/8 32 77; fred.lonsing@t-online.de

Joachim Fischer Tel. 07245/93 82 06 joachim.fischer.durmersheim@web.de

Bitte beachten Sie, die Teilnahme an allen Aktivitäten ist freiwillig und eigenverantwortlich.