

» Vorheriger Artikel ([gaonline\\_artikel.html?filename=6-2019-07\\_0151050-Zu-verschenken.html](http://gaonline_artikel.html?filename=6-2019-07_0151050-Zu-verschenken.html)) » Nächster Artikel ([gaonline\\_artikel.html?filename=](http://gaonline_artikel.html?filename=)

## Familien- und Seniorenbüro



### Bürozeiten:

Montag 14 – 18 Uhr, Mittwoch 9 - 11 Uhr und Freitag 8 - 12 Uhr

oder nach Vereinbarung Tel. 07245/ 920270

E-Mail: [familienbuero@durmersheim.de](mailto:familienbuero@durmersheim.de) oder [seniorenbuero@durmersheim.de](mailto:seniorenbuero@durmersheim.de)

### Bärenstark

Offener Treff für Eltern und Kinder vom Säuglings- bis zum Vorschulalter

**Wann** mittwochs von 9:30 - 11:30 Uhr

**Wo:** Gemeindezentrum Würmersheim, Beethovenstr. 4

Eintritt frei!

Veranstalter: Familienbüro Gemeinde Durmersheim, Rathausplatz 1

Telefon 07245/920270

E-Mail: [familienbuero@durmersheim.de](mailto:familienbuero@durmersheim.de)

Das Projekt wird unterstützt vom Landesprogramm.



### Aktuelles für unsere Senioren:

## Helau ihr Senioren und hallo,

die fünfte Jahreszeit isch do.

Die Junge und Fitte geh'n abends Schnurre,

Ihr Ältere müsset a net murre.

Für euch hen mir uns a was ausgedacht,

wir feiern am Nachmittag Fasnacht.

**Wir laden euch am Dienstag, 26. Februar 2019,**

**von 14.00 bis 17.00 Uhr ins Pfarrzentrum ein.**

Mit 7 € da seid ihr dabei.

Dafür gibt's Kaffee, Berliner und e kaltes Getränk,

dazu Livemusik und e buntes Programm,

an das ihr lange noch denkt.

Setz euch ä Hütl uff ob Frau oder Mann,

und meldet euch bis zum **20. Februar im Seniorenbüro** an.

Mit dem Seniorentaxi kommt ihr gut zum Pfarrzentrum no und um 17.00 Uhr dann auch wieder hoim.

### **Wanderführer für unsere Seniorenwandergruppe gesucht!**

Die vor fünfzehn Jahren gegründete Seniorenwandergruppe braucht dringend Verstärkung. Momentan wird die Wandergruppe von Willi Hespeler geleitet. Dieser freut sich auf weitere Mitstreiter und Unterstützung. Die Seniorenwanderung findet einmal monatlich statt. Falls das Interesse besteht, gemeinsam dieses Projekt weiterzuführen - neu zu beleben, wenden Sie sich bitte an das Familien- und Seniorenbüro Durmersheim, Tel.-Nr. 07245/920270 oder an Willi Hespeler, Tel.-Nr. 07245/7203 zertifizierter Nationalpark-Wanderleiter. Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

## **Volksschauspiele Ötigheim**

### **Münchhausen: Sein wahres Leben in 15 Lügengeschichten**

Auch in diesem Jahr werden wir gemeinsam die Seniorenvorstellung am **29. Juni 2019**

Beginn 14:00 Uhr besuchen. Auf dem Spielplan steht "Münchhausen".

Jeder kennt einige der höchst abenteuerlichen Erlebnisse des Baron Münchhausen: Seinen Ritt auf der Kanonenkugel, die Liebe zur russischen Zarin, die Wette mit dem osmanischen Sultan und seine Reisen zum Mond. War das alles erlogen - oder erträumt? Oder doch die reine Wahrheit? Möchten wir nicht solche Geschichten glauben? Können wir dem grauen Alltag durch sie nicht wenigstens für einen kurzen Moment entfliehen? Wir haben 50 Karten reserviert.

**Der Eintritt, inklusive Busfahrt, kostet 25 €.**

Der Betrag muss bei der Anmeldung im Seniorenbüro bezahlt werden.

Ihre Anmeldung wird ab sofort entgegengenommen.

## **140. Seniorenwanderung am 20. Februar 2019**

Die Wanderung, unter der Leitung von Willi Hespeler, beginnt am Mahlberg und führt über den Bernstein nach Moosbronn. Die Gehzeit beträgt ca. 3,5 Std. bei ca. 300 Hm. im Aufstieg und ca. 200 Hm. im Abstieg. Eine Abschlusseinkehr ist vorgesehen.

Abfahrt in Durmersheim-Nord um 9:24 Uhr bzw. Durmersheim Bahnhof um 9:26 Uhr mit der S8. Die Rückkehr am Bahnhof Durmersheim ist voraussichtlich um 17:32 Uhr.

Voraussetzung sind gute Kondition, Trittsicherheit und festes Schuhwerk.

Der Einsatz von Wanderstöcken sowie die Mitnahme von Getränk und Vesper werden empfohlen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Haftung.

**Anmeldung im Seniorenbüro, entweder per E-Mail ([seniorenbuero@durmersheim.de](mailto:seniorenbuero@durmersheim.de)) oder telefonisch 07245/920270 bis spätestens Montag, 18. Februar 2019, um 17:00 Uhr.**

Das Seniorenbüro ist besetzt am Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr und am Montag von 14:00 bis 17:00 Uhr. Bei der Anmeldung bitte die eigene Telefonnummer mit angeben.

Wer eine Fahrkarte benötigt - wir besorgen die Karten zum Gruppentarif - bestellt sie mit der Anmeldung verbindlich und willigt damit auch in die Kostenübernahme ein.

## **Kaffeekränzel im Februar**

Gut "behütet" kamen die Gäste zum Februar-Kaffeekränzel.



Und wer kein Hütchen dabei hatte, konnte sich eines aus dem Vorrat aussuchen. Herzlichen Dank an dieser Stelle an unsere Regina, die so viele tolle Kreationen gebastelt hatte.



Schunkellieder, Walzer und Rumba spielte Herr Hein, sodass auch das Tanzbein geschwungen wurde. Lustige Wortbeiträge brachten alle zum Lachen. Natürlich war bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit, das Neuste voneinander zu erfahren.

### **Achtung**

Das März-Kaffeekränzel ist wegen Fastnacht erst am 12. März.

Aber davor sehen wir uns hoffentlich alle am 26. Februar zur Seniorenfasnacht.

Schnell im Rathaus, Seniorenbüro anrufen Tel. 920 270 und anmelden.

### Seniorenhilfe - Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag

- Als weiteren Baustein der Netzwerkarbeit des Familien- und Seniorenbüros Durmersheim wurde die Seniorenhilfe Durmersheim gegründet.
- um ältere und kranke Menschen mit ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern zu unterstützen, damit sie möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können
  - bei Begleitung zum Einkauf, Spaziergang, Arztbesuch
  - für Kleinhilfen rund um Haus und Hof
  - aktivierende Hausbesuche, in Kooperation mit DRK
  - Beim Hausbesuch werden gymnastische Übungen angeleitet sowie Gedächtnistraining angeboten.

Die ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen erhalten eine Aufwandsentschädigung von 7 €/h. Davon trägt der Auftraggeber 6 €/h, die Gemeinde Durmersheim gibt einen Zuschuss an die Helfer von 1 € pro geleisteter Arbeitsstunde. Organisiert und vermittelt wird die Seniorenhilfe über das Familien- und Seniorenbüro der Gemeinde Durmersheim.

### Taschengeldbörse Gib 5

Brauchen Sie Unterstützung beim Rasenmähen, Straßenfegen, Unkrautjäten, Fensterputzen, Gardinenaufhängen und ähnlichen Arbeiten? Jugendliche wollen ihr Taschengeld aufbessern und helfen Senioren bei einfacheren Arbeiten zum Preis von 5 € pro Stunde.

### Seniorentaxi

- spätestens ½ Std. vor Fahrtantritt anrufen bei Taxi Bitterwolf, Tel. 2323

#### dienstags

Tour 1 ca. 13.30 - 14.00 Uhr

Tour 2 ca. 16.30 - 17.00 Uhr

#### donnerstags

Tour 1 ca. 11.15 - 11.45 Uhr

Tour 2 ca. 13.30 - 14.15 Uhr

Tour 3 ca. 15.00 - 15.30 Uhr

### Einkaufen

Nutzen Sie das Seniorentaxi oder den Service von Edeka Markt Huck, Tel. 806990.

### Wochenplan für unsere Senioren vom 18. bis 22. Februar 2019

	Angebote	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
<b>Montag</b>	Senioren im Netz 60+	14 – 16 Uhr	Rathaus	Joachim Fischer Tel. 93 8206 Fred Lonsing Tel. 83 277
<b>Dienstag</b>	Locker vom Hocker I	10 – 11 Uhr	Pfarrheim St. Bernhard	Simone Schorpp Tel. 86 100
	Fit von Kopf bis Fuß	16 – 17 Uhr	Friedrichsport- halle	Simone Schorpp Tel. 86 100
<b>14 tägig</b>	Spielenachmittag	14 -16 Uhr	Pfarrzentrum St. Dionys	Hannelore Hofmann Tel. 5922 Margarete Kraus Tel. 938073
<b>Mittwoch</b>	Locker vom Hocker II	10 – 11 Uhr	Pfarrzentrum St. Dionys	Simone Schorpp Tel. 86 100
	Senior Fit	11 – 12 Uhr	Pfarrzentrum St. Dionys	Simone Schorpp Tel. 86 100
	Skatgruppe	14 – 17 Uhr	Pfarrzentrum St. Dionys	Hans Forjahn Tel. 5512
	Spielegruppe	14 - 17 Uhr	Pfarrzentrum St. Dionys	Hannelore Hofmann Tel. 5922 Maria Heck Tel.8049471
<b>14 tägig</b>	Tanztreff	14.30 – 16 Uhr	Pfarrzentrum St. Dionys	Lydia Bertsch Tel. 10727
<b>Donnerstag</b>	Senioren im Netz 60+	9.00 – 11 Uhr	Rathaus	Joachim Fischer Tel. 93 8206 Fred Lonsing Tel. 83 277

Bitte beachten Sie, die Teilnahme an allen Aktivitäten ist freiwillig und eigenverantwortlich.