

» Vorheriger Artikel ([gaonline\\_artikel.html?filename=6-2024-33\\_0151006-Sanierung-der-Kreisstrasse-K-in-Wuermersheim.html](http://gaonline_artikel.html?filename=6-2024-33_0151006-Sanierung-der-Kreisstrasse-K-in-Wuermersheim.html)) » Nächster Artikel

## Jetzt Blut spenden und gemeinsam die Versorgung im Sommer sichern

Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt, um das Gesundheitssystem mit unverzichtbaren Blutpräparaten sicher versorgen zu können. Leere Liegen bei der Blutspende können zu einem Problem werden! Aktuell zählt jede Blutspende! Das DRK ruft zur Blutspende in den kommenden Tagen auf.



Nächster Termin:

Freitag, 30.08.2024

von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Mensa Durmersheim, Helmholtzstraße 1/1

76448 Durmersheim

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine) (<http://www.blutspende.de/termine>)

Bedingt durch das zunehmend sommerliche Wetter und die Feiertags- und Brückentagslage ist in den vergangenen Wochen die Bereitschaft zur Blutspende in Deutschland bereits spürbar zurückgegangen. Zu erwarten ist, dass durch die anstehenden Sommerferien die Spendenbereitschaft weiter sinkt.

### Blut spenden? So einfach läuft's

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500 ml Blut, dauert nur 5 bis 10 Minuten
6. Ruhepause und leckere Snacks im Anschluss an die Spende