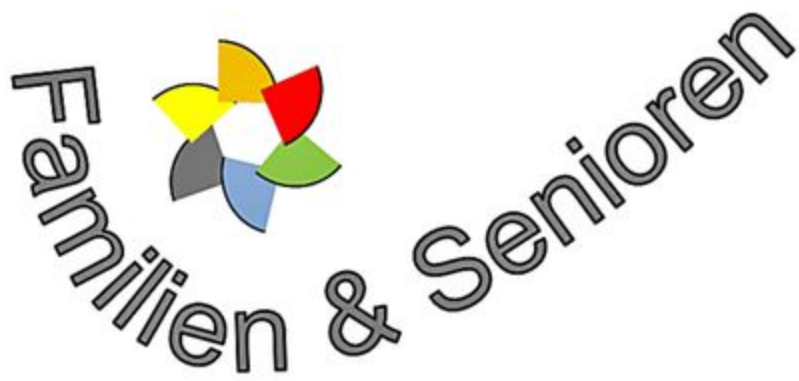


» Vorheriger Artikel (gaonline_artikel.html?filename=6-2026-03_0151050-Zu-verschenken.html) » Nächster Artikel (gaonline_artikel.html?filename=

Familien- und Seniorenbüro



Bürozeiten
Montag 14:00 - 18:00 Uhr Mittwoch 9:00 - 11:00 Uhr
Freitag 8:00 - 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung
Geänderte Rufnummer:
Tel. 07245/ 920-129
E-Mail: familienbuero@durmshheim.de



BÄRENSTARK

Der offene Treff bietet Ihnen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und Kindern in Kontakt zu kommen. Das Angebot richtet sich an Erziehende mit Kindern im Alter von 0 - 5 Jahren.

Das Projekt wird betreut von Monika Franzen, das Team vom Familienbüro dient ebenso als Ansprechpartner.

Veranstaltungsort: Littlehamptonhalle (Eltern-Kind-Raum), Lammstraße 16

immer mittwochs von 9:30 bis 11:30 Uhr

Eintritt frei!

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Papa-Zeit

Eine Krabbelgruppe nur für Väter und ihre Kinder im Alter von ca.1 - 4 Jahren. Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Austausch.

Wo: Littlehamptonhalle (Eltern-Kind-Raum), Lammstraße 16

Wann: freitags von 16 - 17:30 Uhr

Wenn ihr noch Fragen habt, meldet euch im Familienbüro oder kommt einfach vorbei. Wir freuen uns.

Eintritt frei!

Sie sind auf der Suche nach einem zuverlässigen Babysitter?

Das Familienbüro verfügt über einen Pool an erfahrenen, ausgebildeten Babysittern.

Falls Sie für Ihr/e Kind/er eine zuverlässige Betreuung suchen, helfen wir Ihnen gerne weiter.

Taschengeldbörse - Gib 5

Das Familien- und Seniorenbüro der Gemeinde Durmersheim sucht fleißige Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren, die bereit sind kleine Hilfeleistungen und Aufgaben für unsere Seniorinnen und Senioren zu übernehmen. Z. B. Einkaufsdienst, Gehweg kehren, Rasen mähen, Unkraut jäten...

Ein Taschengeld soll Dir als Entlohnung dienen und wird individuell geregelt.

Wir fördern damit den Kontakt und das Verständnis zwischen den Generationen.

Du hast Interesse? Wir freuen uns auf einen Anruf, eine E-Mail oder komm persönlich bei uns vorbei.

Spendenhaus

Im Spendenhaus ist jeder herzlich willkommen. Hier können kostenlos Haushaltsgegenstände und Kleidungsstücke entgegengenommen werden.

Die Öffnungszeiten sind:

Montag: 16:30 - 18:30 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass es sich um saisonale Kleidung (Herbst/Winter) handeln sollte. Grundsätzlich gilt: Bitte geben Sie nur gut erhaltene und saubere Gegenstände ab.

Wichtiger Hinweis: Spenden müssen vorher angemeldet werden

(Spendenhaus-Durmersheim@gmx.de). Da wir über kein Lager verfügen und manche Artikel bereits in ausreichender Menge vorhanden sind, können wir nicht jede Spende annehmen. Bitte kommen Sie daher nicht unangemeldet vorbei und bringen Sachen einfach vorbei.

Wer sich gerne im Spendenhaus einbringen möchte, ist herzlich eingeladen, mitzuhelfen. Jede Unterstützung ist willkommen!

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Sie finden das Spendenhaus in der Triftstraße 32. Aufgrund der Baustelle in der Triftstraße ist direktes Parken leider nicht möglich.

Kostenloser Deutschkurs für Menschen mit Grundkenntnissen (A1-Niveau)

Sind Sie bereit, Ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und sicherer in der Sprache zu werden? Dann sind Sie bei uns richtig!

In unseren Sprachkursen - geleitet von engagierten Ehrenamtlichen - sind momentan noch Plätze frei! Die Kurse finden ab sofort montags um 18.30 Uhr sowie mittwochs um 18.00 Uhr in der Flüchtlingsunterkunft in der Pilgerstraße statt.

Jetzt anmelden und mit Spaß Deutsch lernen!

Anmeldung bitte unter familienbuero@durmersheim.de

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

365 Tage im Jahr kostenlos unter der Telefonnummer 08000/116 016

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr kostenlos unter der Telefonnummer 08000/116 016 und online unter www.hilfetelefon.de (<http://www.hilfetelefon.de>) über den Termin- und Sofort-Chat sowie per E-Mail erreichbar. Mehr als 60 qualifizierte Beraterinnen informieren und beraten gewaltbetroffene Frauen, Personen aus ihrem sozialen Umfeld und Fachkräfte - kostenlos, anonym, in 15 Sprachen sowie in Deutscher Gebärdensprache und in Leichter Sprache.

Weitere Informationen unter www.hilfetelefon.de (<http://www.hilfetelefon.de>)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Aktuelles für unsere Senioren:

Seniorenwanderung am 21.01.2026

Diesmal bleiben wir wieder in unserer Region.

Start ist um 10:00 Uhr an der Raiffeisenbank Durmersheim.

Wir laufen ins Tiefgestade Richtung Elchesheim-Illingen, an der St.-Antonius-Kapelle vorbei, wo wir auch eine Pause machen können.

Dann geht es weiter durch den Wald. Ziel ist die Tennishalle Durmersheim, dort haben wir uns zum Essen angemeldet.

Anmeldung wie immer im Familienbüro unter Telefon 07245/920129 oder per E-Mail: familienbuero@durmersheim.de Anmeldeschluss ist am Montag, 19.01.2026, 16.00 Uhr. Bei der Anmeldung bitte die Telefonnummer oder Handynummer angeben.

Bitte gutes Schuhwerk, Wanderstöcke und gute Laune mitbringen.

Das Wanderteam wünscht einen schönen Wandertag, das richtige Wetter haben wir bestellt.

"Bewegte Apotheke - Wöchentlicher Spaziergangs Treff"

Bei der "Bewegten Apotheke" handelt es sich um ein quartiersnahes, niedrighschwelliges und bewegungsförderndes Angebot für alle älteren Menschen unserer Gemeinde. Ein begleiteter Spaziergang mit zusätzlichen Bewegungsübungen. Das Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die sich gerne mehr bewegen möchten, nicht allein gehen wollen und die Geselligkeit und Sicherheit einer Gruppe bevorzugen. Neben der Bewegung wird auch die soziale Gesundheit gefördert, da Sie ganz nebenbei noch andere Menschen unserer Gemeinde kennen lernen. Es werden einfache Übungen zur Stärkung von Kraft, Koordination, und Gleichgewicht gezeigt. Natürlich dürfen Sie Ihren Rollator auch gerne mitbringen, wenn Sie diesen benötigen.

Immer donnerstags um 10:00 - 10:45 Uhr

Treffpunkt: Raiffeisenplatz 4B bei der Olympia Apotheke. Bei Regen treffen wir uns in der Littlehamptonhalle.

Ehrenamtliche Helfer gesucht!

Möchten auch Sie ehrenamtlich tätig sein und unsere Seniorenhilfe unterstützen? Ältere und kranke Menschen freuen sich auf Ihre Unterstützung beim Einkaufen, spazieren gehen, Arztbesuch oder Kleinhilfen rund um Haus und Hof. Im Rahmen der Seniorenhilfe finden die Fahrten mit dem eigenen PKW statt.

Oder haben Sie Interesse, unseren Senioren-Fahrdienst zu unterstützen? Hierbei handelt es sich um Fahrten zu den im Wochenplan aufgeführten Angeboten. Dieser Fahrdienst findet mit gemeindeeigenen Fahrzeugen statt.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich gerne im Familien- und Seniorenbüro. Wir freuen uns auf Sie!

Jung bleiben - gemeinsam alt werden!

Dank vieler engagierter Mitarbeitenden können wir unseren Seniorinnen und Senioren ein sehr interessantes Freizeitangebot anbieten.

Sie sind herzlich eingeladen, an den verschiedenen Treffen teilzunehmen.

Ganz besonders freuen sich die Skatspieler und die Spielegruppen auf neue Gesichter. Auch die Strickliesel sind bereit, Wolle und Handarbeitslust zu teilen.

Waren Sie schon einmal beim Kaffeekränzchen? Bei den Senioren im Netz 60+ werden Sie fit im Umgang mit PC, Handy, Laptop.

Unsere zahlreichen Bewegungsprogramme laden zum Mitmachen und Fit bleiben ein.

Einmal im Monat findet eine Seniorenwanderung statt.

Herzliche Einladung

Seniorenhilfe - Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag

Als weiteren Baustein der Netzwerkarbeit des **Familien- und Seniorenbüros Durmersheim** wurde die Seniorenhilfe Durmersheim gegründet:

- um ältere und kranke Menschen mit ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern zu unterstützen, damit sie möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können
- bei Begleitung zum Einkauf, Spaziergang, Arztbesuch
- für Kleinhilfen rund um Haus und Hof
- aktivierende Hausbesuche, in Kooperation mit dem DRK

Beim Hausbesuch werden gymnastische Übungen angeleitet sowie Gedächtnistraining angeboten.

Die ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen erhalten eine Aufwandsentschädigung von 7 Euro/Stunde. Davon trägt der Auftraggeber 6 Euro/Stunde, die Gemeinde Durmersheim gibt einen Zuschuss an die Helfer von 1 Euro pro geleisteter Arbeitsstunde. Organisiert und vermittelt wird die Seniorenhilfe über das Familien- & Seniorenbüro der Gemeinde Durmersheim.

Taschengeldbörse Gib 5

Brauchen Sie Unterstützung beim Rasen mähen, Straße fegen, Unkraut jäten, Fenster putzen, Gardinen aufhängen und ähnlichen Arbeiten?

Jugendliche wollen ihr Taschengeld aufbessern und helfen Senioren bei einfacheren Arbeiten. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Familien- und Seniorenbüro.

Wochenplan für unsere Seniorinnen und Senioren vom 19. - 23. Januar 2026

|  | Angebote | Uhrzeit | Ort | Ansprechperson |
|---|---|-------------------|------------------------------|--|
| Montag | Senioren im Netz 60+ | 14 – 16 Uhr | Rathaus | Joachim Fischer Tel. 93 8206 Fred Lonsing Tel. 83 277 |
| Dienstag | Locker vom Hocker I | 10 – 11 Uhr | Altes Kino Speyerer Str. 58a | Simone Schorpp Tel. 86 100 |
| | Fit von Kopf bis Fuß | 16 – 17 Uhr | Friedrichsport-halle | Simone Schorpp Tel. 86 100 |
| 14 täglich | Kreativgruppe | 14 – 16 Uhr | „Alte Schule“ Auer Str. 16 | Iris Braun Tel. 912091 |
| Mittwoch | Locker vom Hocker II | 10 – 11 Uhr | Altes Kino Speyerer Str. 58a | Simone Schorpp Tel. 86 100 |
| | Senior Fit | 11 – 12 Uhr | Altes Kino Speyerer Str. 58a | Simone Schorpp Tel. 86 100 |
| | Skatgruppe | 14 – 17 Uhr | Kleine Klamotte Auer Str. 14 | Hans Forjahn Tel. 5512 |
| Donnerstag | Spaziergangs-Treff (Nur bei gutem Wetter) | 10 – 10:45 Uhr | Raiffeisenplatz | Lelia Klein |
| | Gymnastik für Frauen und Männer | 14:45 – 15:45 Uhr | Schulsport-halle Würmersheim | Günther Britz Tel. 6137 |
| Donnerstag  | Gemeinsamer Mittagstisch | 12 Uhr | Germania-Klausen Würmersheim | Roswitha Blumhagen Tel. 6729 |
| Freitag (14 täglich) | Strickliesel | 14 – 15:30 Uhr | Café Chalet, Hauptstraße 152 | Angela Melcher Tel. 913920 |

Zu allen Veranstaltungen sind auch neue Besucher herzlich willkommen.

Für die mit dem Bus gekennzeichneten Veranstaltungen können sie kostenfrei den Seniorenbus buchen. Der Fahrdienst findet auf bedarfsorientierter Basis statt und benötigt, am Vortag, eine telefonische Anmeldung der Fahrt: Anmeldung unter Tel. 920-0 im Rathaus Durmersheim zu den bekannten Öffnungszeiten. Engagierte Privatpersonen übernehmen dabei, ehrenamtlich, die Rolle der Fahrerin bzw. des Fahrers und befördern nach Anmeldung, die Seniorinnen und Senioren von ihrem zu Hause zum Veranstaltungsort und wieder zurück. Das Auto gehört zum Fuhrpark der Gemeinde.